



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022

Página: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:	La Macarena
1.2.	Localidad:	No Aplica		
2.	Linea:	cuerpo y mente		
2.2.	Nombre del encuentro:	2.1. Fecha de Ejecución:		
2.3.	Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Marcela Gantiva, Claudia Marcela Viasus, Kevin Sanchez, Ricardo Fernando Adamez Cifuentes, Enfermeros Profesionales			
3. DESARROLLO				

3.1. OBJETIVO GENERAL

Diseñar y ejecutar estrategias de cuidado integral que incluyan acciones de acompañamiento nutricional, promoción de la salud y actividades físicas, con el fin de fomentar la adopción de hábitos saludables y contribuir a una vejez activa y plena.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1. Fomentar la adopción de hábitos saludables que promuevan el bienestar integral de la persona, mejorando su salud física, mental y emocional, así como la prevención de enfermedades. Esto se logra a través de la educación, la conciencia sobre las necesidades del cuerpo y la mente, y la implementación de prácticas diarias que favorezcan el autocuidado personal.

ACTIVIDAD 2. Reducir el riesgo de aparición de enfermedades físicas y mentales mediante la adopción de hábitos saludables, la detección temprana de posibles factores de riesgo y la promoción de prácticas preventivas. Esto incluye la educación sobre la importancia de el conocimiento de las enfermedades comunes mas prevalentes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1 CUIDA TU SALUD: La actividad se planeó para ser realizada el día 19 de febrero del 2026 donde inicialmente se convocó a las personas mayores a participar en la actividad sobre higiene bucal, por parte del profesional en enfermería, en el área de la marquesina ubicada en la comunidad de cuidado. Se brinda un ambiente cálido y acogedor a las personas mayores, en el cual son recibidos con una bienvenida afectuosa, se brinda el propósito y las ventajas de ejecutar esta capacitación mediante charlas interactivas e informativas.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 2: EL ARTE DE CUIDARNOS: La actividad se realizó el día 20 de Febrero del 2026 donde inicialmente se convocó a las personas mayores a participar en la actividad de educación y concientización "la importancia de la actividad física en el adulto mayor", por parte del profesional de enfermería en el área de capilla ubicada en la comunidad de cuidado la macarena, se brinda un ambiente cálido y acogedor a las personas mayores, se cumple con el propósito de ejecutar esta capacitación mediante charlas interactivas e informativas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 1 CUIDA TU SALUD: Se ubicó a las personas mayores en el área de la marquesina de la Comunidad de Cuidado La Macarena. Los adultos mayores participaron activamente en la sesión diseñada para fomentar el aprendizaje y los cuidados en salud bucal. Se realiza presentación mediante ayuda visual, después se realiza un conversatorio con la participación activa de las personas mayores.
	ACTIVIDAD 2 EL ARTE DE CUIDARNOS: Se ubicó a las personas mayores en el área de la capilla de la Comunidad de Cuidado La Macarena. Se realiza una proyección por medio de diapositivas a los adultos mayores, a quienes se les pide que expresen y comenten de acuerdo a sus capacidades por que creen que es importante la actividad física en este grupo etario. Se crea un conversatorio entre el expositor y los adultos mayores.
	ACTIVIDAD 1 CUIDA TU SALUD: Se da por terminada la jornada con la participación de las personas mayores, realizando las dudas y aportes que se generan durante la actividad y que son relacionadas a la temática de la actividad. Participan 27 personas mayores.
	ACTIVIDAD 2 ARTE DE CUIDARNOS: Se da por terminada la jornada con la participación de las personas mayores, quienes participaron de forma activa en la actividad y realizan el aporte al finalizar la actividad, participan 35 personas mayores.

3.4. RECURSOS

Sonido	Recursos humanos
Sillas	Tablero
Televisor	Marcadores
Computador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 CUIDA TU SALUD: En esta actividad participaron 27 personas mayores. El cierre de la capacitación es un momento de celebración y reafirmación del compromiso continuo. Se reconoce el esfuerzo y la dedicación de los adultos mayores por ampliar su conocimiento sobre los cuidados que pueden implementar para velar por su salud. La actividad fue bien recibida por los participantes, quienes demostraron interés y compromiso durante toda la jornada.

ACTIVIDAD 2: EL ARTE DE CUIDARNOS: En esta actividad participó un total de 35 personas mayores. El cierre de la capacitación es un momento de celebración y reafirmación del compromiso continuo. Se reconoce el esfuerzo y la dedicación de los adultos mayores por ampliar su conocimiento sobre los cuidados que pueden implementar para velar por su salud. Durante este espacio, los participantes comparten sus perspectivas, así como sus opiniones tanto positivas como constructivas. Se destaca el valor de la socialización, fomentando el contacto y el apoyo mutuo para el futuro.

NOTA ACLARATORIA: La evidencia fotografica se encuentra almacenada de manera digital en el drive de la comunidad de cuidado La Macarena

Firmas:
Actividad 1: Luz Marina Arias
Luz Marina Arias Guerrero CC 41518717
Actividad 2: Justo Pastor Acosta Velázquez
Justo Pastor Acosta Velázquez CC 2841844

Coordinadora: Ana Paulina Forero CC 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: 23/02/2026

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Marcela Viasus

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD 1: CUIDA TU SALUD



19 de Febrero 2026 3:15
Cuida tu salud: Higiene Bucal
Comunidad de Cuidado La Macarena

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD 2: ARTE DE CUIDARNOS:

